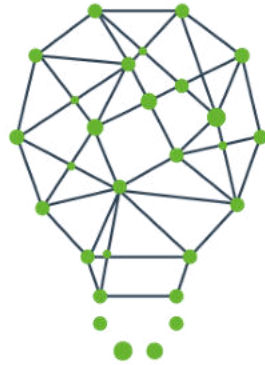


CONGRESO NACIONAL

**28-29
MAYO**

Riojaforum
Logroño. La Rioja



Innovación en Prevención de Riesgos Laborales



La Rioja

La Salud de los M.I.R. *“Del Ideal a la Realidad”*

Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



José Luis Jalón López

¿Quién es Quién?





¿Por qué medicina desde 4º ESO?



- Expectativas de prestigio social.
- Condiciones económicas.
- Trabajo garantizado.
- Reconocimiento
- Alumnos exitosos son presionados por sus padres



...y la Clínica???

Recordemos que un ideal excesivo crea un genio que lo consigue y muchos neuróticos que somos todos los demás

13 de marzo de 2020: Los Sanitarios son héroes con bata y siempre han dado el 200%

16 de abril de 2020: Los sanitarios son de otra pasta

22 de Abril de 2020: Los sanitarios tendrán derecho a unas vacaciones pagadas en verano.
Qué mejor premio del sector hotelero, para agradecer su trabajo durante la lucha contra el Covid-19

Marzo-Mayo de 2020: España entera sale a aplaudir a las 8 a sus sanitarios

También se debe recordar que el genio vive sólo un piso por encima de la locura

7 Años antes del M.I.R.

- 1 de cada 11 solicitudes conseguirá entrar en Medicina
- Aumento de un 40% de solicitudes desde 2015
- En la mayoría de los casos la media de bachillerato debe superar los 9 puntos para acceder a medicina
- Socialmente es más difícil relacionarse en medicina si la familia es de clase baja=Oportunidad de cambio de estatus

Un año después del M.I.R.

“Los médicos residentes no se sienten identificados con la idea de un trabajo ‘vocacional’, (European Juniors Doctor Association, 2023)

Strictus Implícitus



El Estrés Laboral hasta en un 60%
puntualmente



El Síndrome de Burnout (24% según I.S.
Carlos Tercero, 2024)
visto desde la silla del paciente

Cómo se deteriora la personalidad en medicina??

La Enfermedad de la Idealidad: Del Homo Deus al Homo Phycus

1ª Fase: **EL IDEALISMO**

2ª Fase: **EL ESTANCAMIENTO PROFESIONAL**

3ª Fase: **APATÍA**

4ª Fase: **EL DISTANCIAMIENTO**

Una mejor relación médico-paciente ayuda a consolidar la adherencia a los tratamientos



Hemos perdido los médicos la empatía??? Dr. Benegas. Bioética.

Es la primera vez que me tratan como un paciente. Dr. Moreno internista tratando paciente con aneurisma.

Intentando Profundizar. La Importancia de la Evaluación

El propio Desarrollo de la Residencia provoca deterioro en la salud de los Residentes de Medicina???

Existen diferencias entre la Especialidad de Familia y otras Especialidades???

Existen Factores de Protección

Diferencia entre Primer y último Año Residencia

Espectro Depresivo: $p=.036$ con mayor puntuación en los “Resis Mayores”.

Inestabilidad Emocional: $p=.032$ con mayor puntuación en los “Resis Mayores”.

Pensamientos Suicidas: $p=.009$ con mayor puntuación en los “Resis Mayores”.

Consumo de Sustancias: $p=.011$ con mayor puntuación en los “Resis Mayores”.

Falta de Apoyo Social: $p=.003$ con mayor puntuación en los “Resis Mayores”.

Del total de casos atendidos por el P.A.I.M.E., casi un 15 %, se encuentran en la Residencia (Colegio Oficial de Médicos de España 2020; 2021; 2022)

Diferencias entre R Familia y otras Especialidades

Trato con Adjuntos de hospitalaria: $p=.001$ negativa para aquellos residentes de familia

Trato con residentes otras especialidades: $p=.012$ negativa para aquellos residentes de familia

No tiene nada de bueno la especialidad de Familia???

Valoración de la Formación: $p=.041$ positiva para aquellos residentes de familia

Valoración de sus tutores: $p=.006$ positiva para aquellos residentes de familia

¿Existen Factores de Protección?

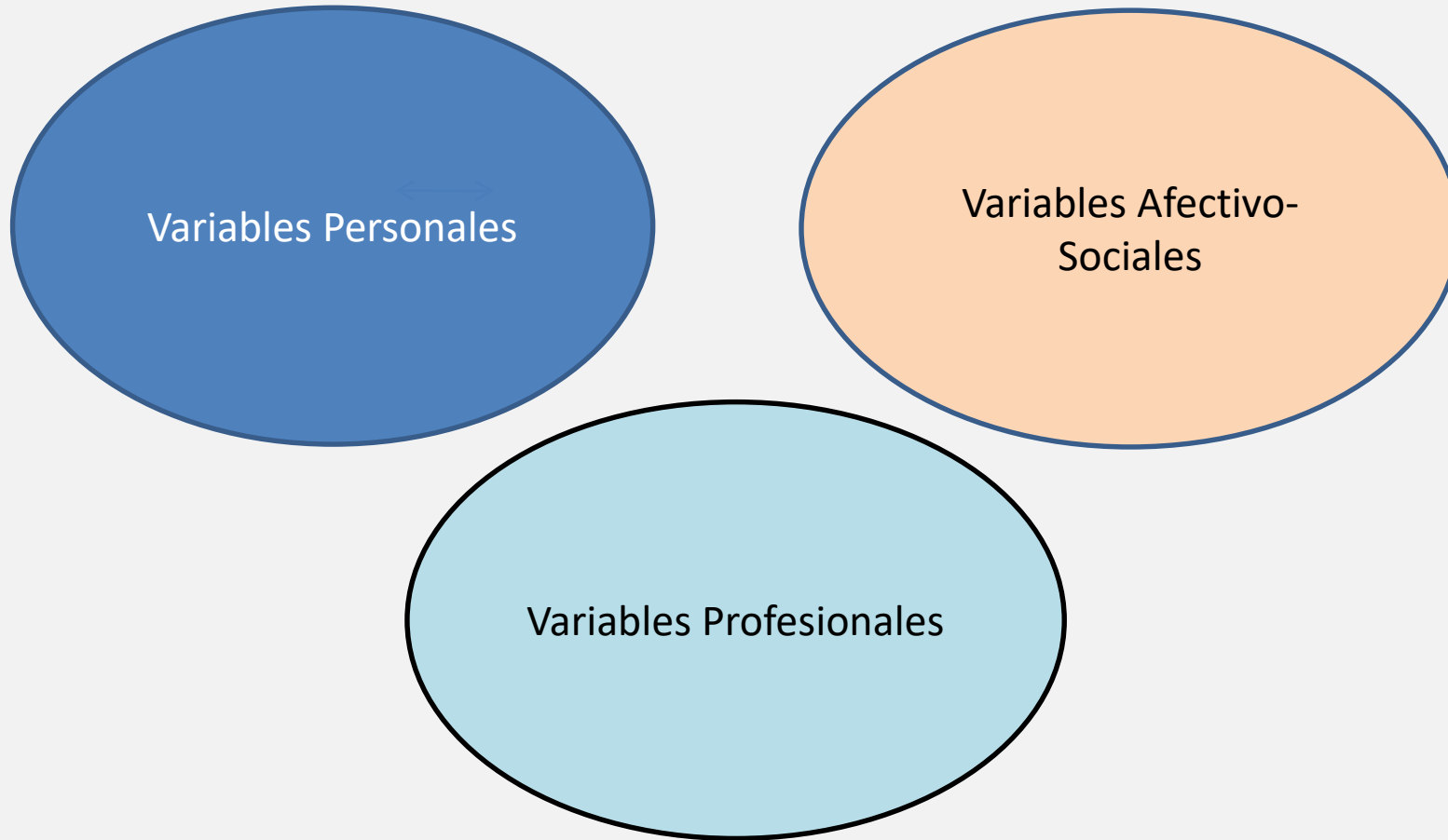
- Familiares de primer orden médicos: *p.015* con relación inversa de necesidad de ayuda.
- Familiares de primer orden médicos: *p.037* con relación inversa de dominancia social.

Elevados ideales crean pocos genios y ...

Algunas propuestas de Prevención Primaria

- La información, se debe realizar antes de la elección de la carrera. Lo ideal, sería al finalizar la E.S.O. con objeto de que se ajuste a la realidad, modelado por residentes.
- Se deben ampliar las plazas de medicina en las universidades, con objeto de evitar el carácter competitivo que tiene la propia formación en medicina y ampliar el número de residentes, lo que permitiría rebajar el factor ansiedad de la propia residencia.
- Se debe prestar más supervisión a los residentes de primeros años, desde tutorización actitudinal y aptitudinal por parte de los adjuntos.
- Se deben moldear las habilidades terapéuticas de los residentes para minimizar futuros Burn-Out.
- Informar sobre los recursos que tienen en este caso los médicos residentes como el programa PAIME, que es conocido por menos del 50% de los adjuntos que llevan años trabajando.

El Equilibrio de los no-genios



La ciencia moderna aún no ha producido un medicamento tranquilizador tan eficaz como lo son unas pocas palabras bondadosas

Primer día de Urgencias: ¿Qué le pasa?

Primer día de Urgencias: ¿En qué puedo ayudarle?

Muchas gracias por escucharme