



pérez & salcedo
FISIOTERAPIA

BUENAS PRÁCTICAS EN PRL



EMPRE *Salud*

NUESTRA HISTORIA

APERTURA DE LA CLÍNICA

2005

Más pacientes y mayores objetivos



Álex Pérez y Julia Salcedo fundan la clínica de fisioterapia en el centro de Logroño

Se forman en gestión empresarial (marketing, emprendimiento, coaching...)

NUEVA CLÍNICA

2016

La plantilla crece: 15 trabajadores



7 salas y 2 gimnasios con maquinaria de última generación: ecógrafos, diatermias, magnetoterapia de alta intensidad...

CREACIÓN DE EMPRESALUD

2017



Nuevos servicios: actividades dirigidas individuales o en grupos, sesiones con ecografía, fisioterapia pediátrica, digestiva y uroginecológica...

TE QUEREMOS
SANO

Mejorar la salud de los pacientes

Empresa y trabajadores que proyecten buena salud

VALORES

Foco en el paciente y los trabajadores

Salud desde un prisma global: física, mental y social

NUESTRO EQUIPO



CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN LABORAL:



VENTAJAS PARA LOS EMPLEADOS DE MANERA GRATUITA SE LES OFRECE:

Tratamiento de fisioterapia
+ descuentos a familiares

Acceso a clases dirigidas

Servicio de nutrigenómica

Plan de entrenamiento personalizado

Procesos de coaching

Acceso a nuestra plataforma digital de salud

- ¡Transfórmate! para generar hábitos saludables
- Gym Online
- Ergonomía 4.0
- Gestión del estrés y el tiempo
- Vamos a ser padres
- Futuras mamás
- Descansos saludables

OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar la salud de trabajadores
- Accidentabilidad 0
- Trabajadores identificados
- Retención del talento
- Buen clima laboral
- Mantener la satisfacción de los trabajadores
- Mantener buenos indicadores de rentabilidad de la empresa y las empresas que trabajan con nosotros

OBJETIVOS A LARGO PLAZO

- Trabajadores sanos y con rutinas saludables adquiridas
- Que trasladen estas iniciativas a su entorno
- Fomentar la creación de empresas saludables
- Poner nuestra plataforma y nuestro gimnasio online al servicio de cualquier empresa a nivel nacional
- Ayudar desde nuestra experiencia a otras empresas a obtener la certificación de Buenas Prácticas en PST
- Ser referencia en el sector y la sociedad

ACCIONES DERIVADAS

Proyectar a pacientes y empresas

Contribuir a crear más empresas saludables

EMPRESaSalud

Nace en 2017 para mejorar la vida de los empleados y, por tanto, la salud de la empresa. A través de medidas formativas y asistenciales, se tratan las dos vertientes principales de la salud: la salud mental y la salud física.

Proponemos programas que cada trabajador podrá adaptar a sus objetivos y necesidades:

EMPRESA DIGITAL

FORMACIÓN

EQUIPOS ÁGILES

SALUD FÍSICA

PERSONAS MÁS SANAS, EMPRESA MÁS FUERTE



- Accidentes y enfermedades profesionales
- Costes asociados directos o indirectos
- Absentismo y la rotación de personal



- Satisfacción con la empresa
- Mejora de la imagen corporativa
- Referencia en el sector y la sociedad

100% Bonificable

COSTE 0€

Retorno de la inversión

SALUD EMOCIONAL Y EQUIPOS

CONGRESOS Y EVENTOS DE EMPRESA

GESTIÓN DEL ESTRÉS

GESTIÓN DEL TIEMPO

CREACIÓN Y OPTIMIZACIÓN
DE PROCESOS

HABILIDADES BLANDAS
PARA MANDOS INTERMEDIOS

CONSTRUCCIÓN EQUIPOS
DE ALTO RENDIMIENTO

Proactividad
Cohesión
Eficacia

Plan de acción
Inteligencia colectiva

Comunicación
Creatividad
Eficacia
Máximo rendimiento

Programa para
acompañar a padres y madres
en el maravilloso y complicado mundo
de los bebés

CUIDA TU BEBÉ

TALLERES

LEGO® SERIOUS Play®

¡Piensa de otra forma!

COACHING PARA
LÍDERES

¡Sí, sí... con las
piezas de construcción
con las que jugabas de
pequeño

¡Piensa de otra forma!

TRANSFÓRMATE

Cambia
tus hábitos
y consigue tus
objetivos

DESCANSOS SALUDABLES

GYM ONLINE

Espacio digital
en el que encontrarás
clases de Pilates,
TRX, hipopresivos...

PREVENCIÓN DE LESIONES LABORALES

FUTURAS MAMÁS

Formaciones diseñadas para
disminuir lesiones propias del
puesto de trabajo

FISIO IN COMPANY

Absentismo

Wow

Incorporación de un
fisioterapeuta a la empresa
1 ó 2 días a la semana

ERGONOMÍA 4.0

SALUD FÍSICA

EMPRESA Salud

Nuestra experiencia

El 9 de junio del 2022 recibimos el
Sello Nacional de Buenas Prácticas en Oviedo,
otorgado por el **Ministerio de Trabajo**.



EJEMPLOS DE BUENAS PRÁCTICAS



**FISIO IN
COMPANY**



**FORMACIÓN EN
PREVENCIÓN DE
LESIONES EN EL
PUESTO DE
TRABAJO**

FISIO IN COMPANY

¿EN QUÉ CONSISTE?

- Fisioterapeuta en la empresa 1 o más días por semana para prevenir y tratar lesiones
- Atención individualizada, coordinación con salud laboral y seguimiento con datos
- Objetivos:
 - Prevenir lesiones · Bienestar del trabajador · Reducir bajas
 - Mejorar productividad



¿CÓMO LO HACEMOS?

- Sistema adaptado a cada empresa
- Nuestra metodología Pérez y Salcedo
- Informes y estadísticas anuales de evolución

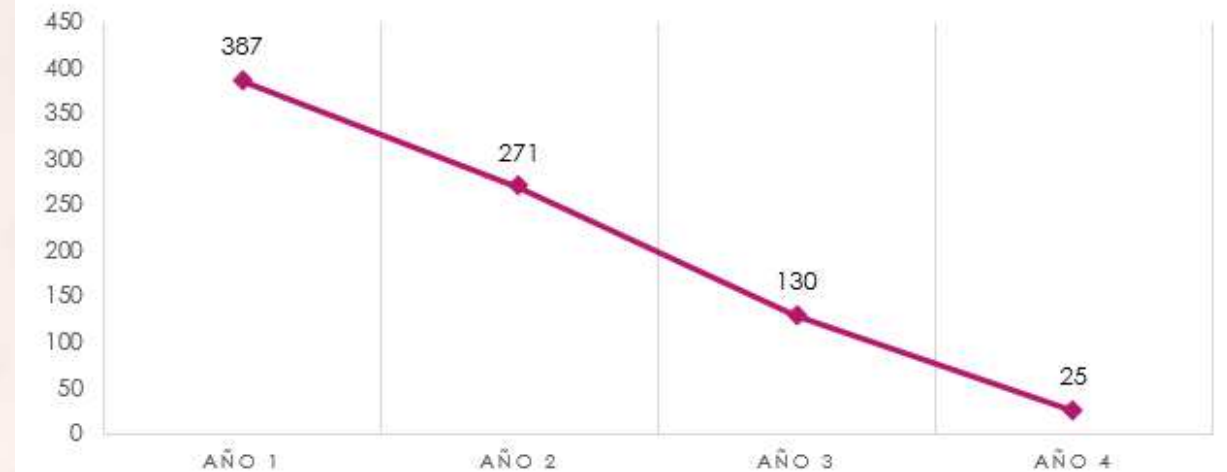


¿PARA QUIÉN?

- Empresas de cualquier tamaño o sector
- Trabajadores con tareas físicas o repetitivas
- Adaptable a todos los presupuestos
- Ejemplos: Fedinsa, Autooja, Autourbión, Ingeteam, IAC

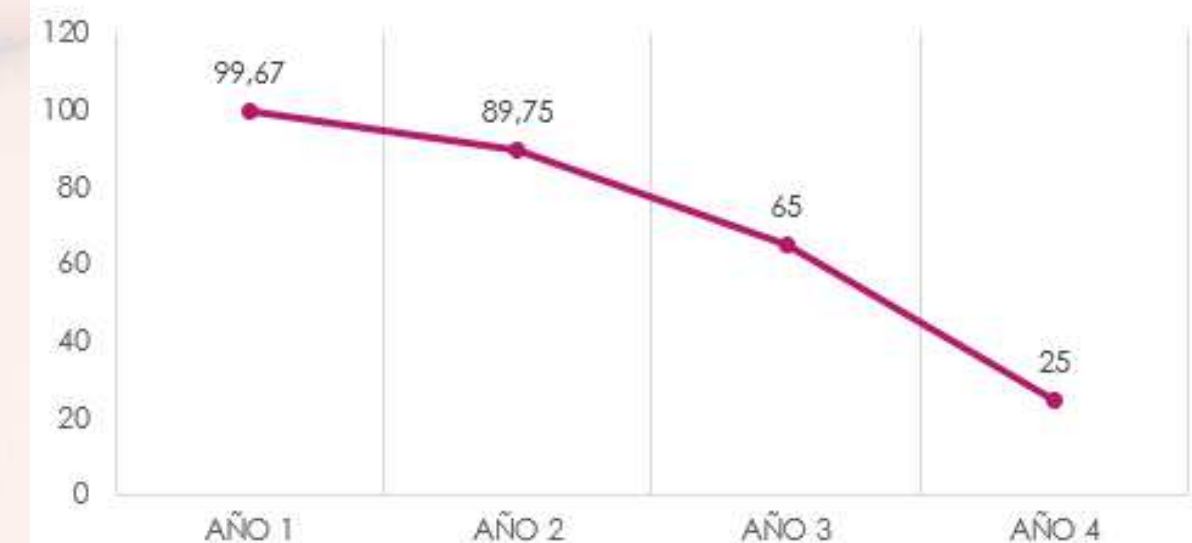


DIAS CONTINGENCIA COMÚN



Desde el primer año las bajas por contingencia profesional se han reducido un 93%

DURACIÓN MEDIA DE LA CONTINGENCIA



Desde el primer año los días medios por bajas se han reducido un 74%

DISMINUCIÓN DEL ABSENTISMO

EMPRE*Salud*

Identificamos 2 episodios de riesgo de baja laboral que se solucionaron de manera satisfactoria sin causar baja.

Esto supuso un ahorro medio en costes de:

Dorsalgia

21 días

6.930,75€ por baja

1.380,75€ DIRECTOS
5.523€ INDIRECTOS

Tendinopatía supraespinoso

(extremidades superiores)

133 días

43.723,75€ por baja

8.744,75€ DIRECTOS
34.979€ INDIRECTOS

Los datos muestran los resultados del servicio de fisioterapia en una de las empresas que cuenta con nuestro servicio de Fisio in company

¿EN QUÉ CONSISTE?

- Ergonomía 4.0: programa para mejorar y gestionar dolores derivados del trabajo y prevenir futuras dolencias
- Formación en prevención: sesiones prácticas adaptadas a cada puesto y empresa, en grupos reducidos
- Ejemplos: Viamed · Comesa · Ramondín



¿CÓMO LO HACEMOS?

- A través de nuestra Plataforma Digital de Salud
- En modo Presencial, tanto en la propia empresa como en nuestras instalaciones
- Pósters, vídeos y rutinas visuales para reforzar hábitos
- Formación **bonificada** y diseñada por fisioterapeutas



VENTAJAS

- Optimiza la capacidad y genera nuevos RECURSOS en las personas para gestionar y vencer sus dolores
- Mejora del desempeño (al mejorar su dolor mejoramos su absentismo, su presentismo y también su desempeño)
- Facilita ejercicios preventivos adaptados a cada puesto de trabajo



¿PARA QUIÉN?

- Personas que sienten molestias o dolores en sus puestos de trabajo
- Personas que quieran prevenir la aparición de dolencias derivadas de su trabajo
- Empresas que buscan reducir el absentismo de sus trabajadores y contar con una plantilla más preparada física y mentalmente





¡GRACIAS!



Web

www.empresalud.es



Teléfono

941 237 947



Correo

alex@perezysalcedo.com