



**“¿Por qué debo invertir en
Seguridad Vial Laboral?
10 razones solo para ti!”**

Dr. J. Ignacio Ljjarcio
Director General. Fesvial
Investigador Universitat de València

**“¿Por qué debo invertir
en Seguridad Vial
Laboral? 10 razones solo
para ti!”**

1

Porque los datos
así nos lo hacen
saber





Se estima que el tránsito causó 1,19 millones de muertes en 2021, es decir, una tasa de 15 muertes por 100 000 habitantes en 2021.

Figura 1. Distribución por región de las muertes ocasionadas por el tránsito y región de la OMS, 2021

MUNDIAL

25%



Vehículos de cuatro ruedas

30%



Vehículos de motor de dos o tres ruedas

5%



Ciclistas

21%



Peatones

19%



Otros

Región de las Américas

Vehículos de cuatro ruedas 33%

Vehículos de motor de dos o tres ruedas 25%

Ciclistas 3%

Peatones 17%

Otros 22%

Región del Mediterráneo Oriental

Vehículos de cuatro ruedas 41%

Vehículos de motor de dos o tres ruedas 17%

Ciclistas 1%

Peatones 26%

Otros 15%

Región de Europa

Vehículos de cuatro ruedas 50%

Vehículos de motor de dos o tres ruedas 12%

Ciclistas 6%

Peatones 25%

Otros 7%



Región de África

Vehículos de cuatro ruedas 32%

Vehículos de motor de dos o tres ruedas 14%

Ciclistas 3%

Peatones 33%

Otros 18%

Región de Asia Sudoriental

Vehículos de cuatro ruedas 12%

Vehículos de motor de dos o tres ruedas 46%

Ciclistas 3%

Peatones 17%

Otros 22%

Región del Pacífico Occidental

Vehículos de cuatro ruedas 14%

Vehículos de motor de dos o tres ruedas 29%

Ciclistas 15%

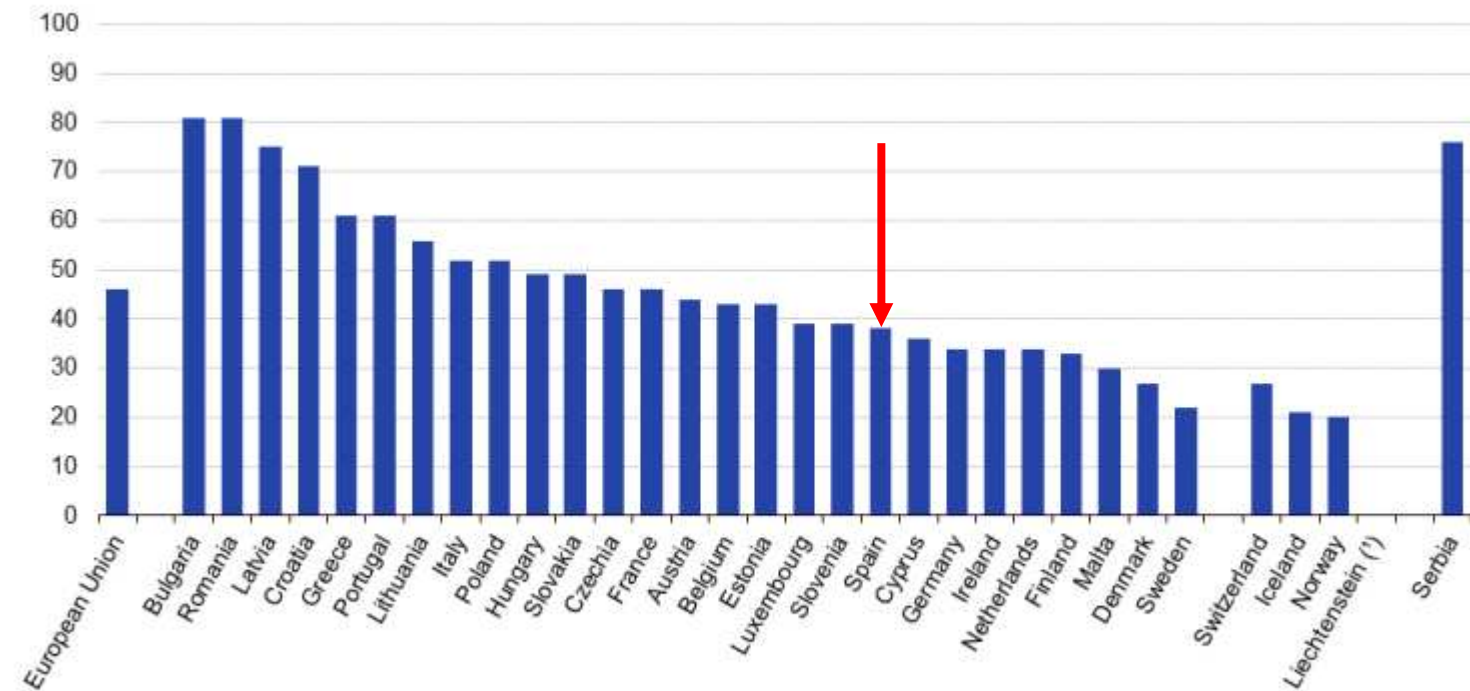
Peatones 23%

Otros 19%



Road accident fatalities, 2023

(number per million inhabitants)

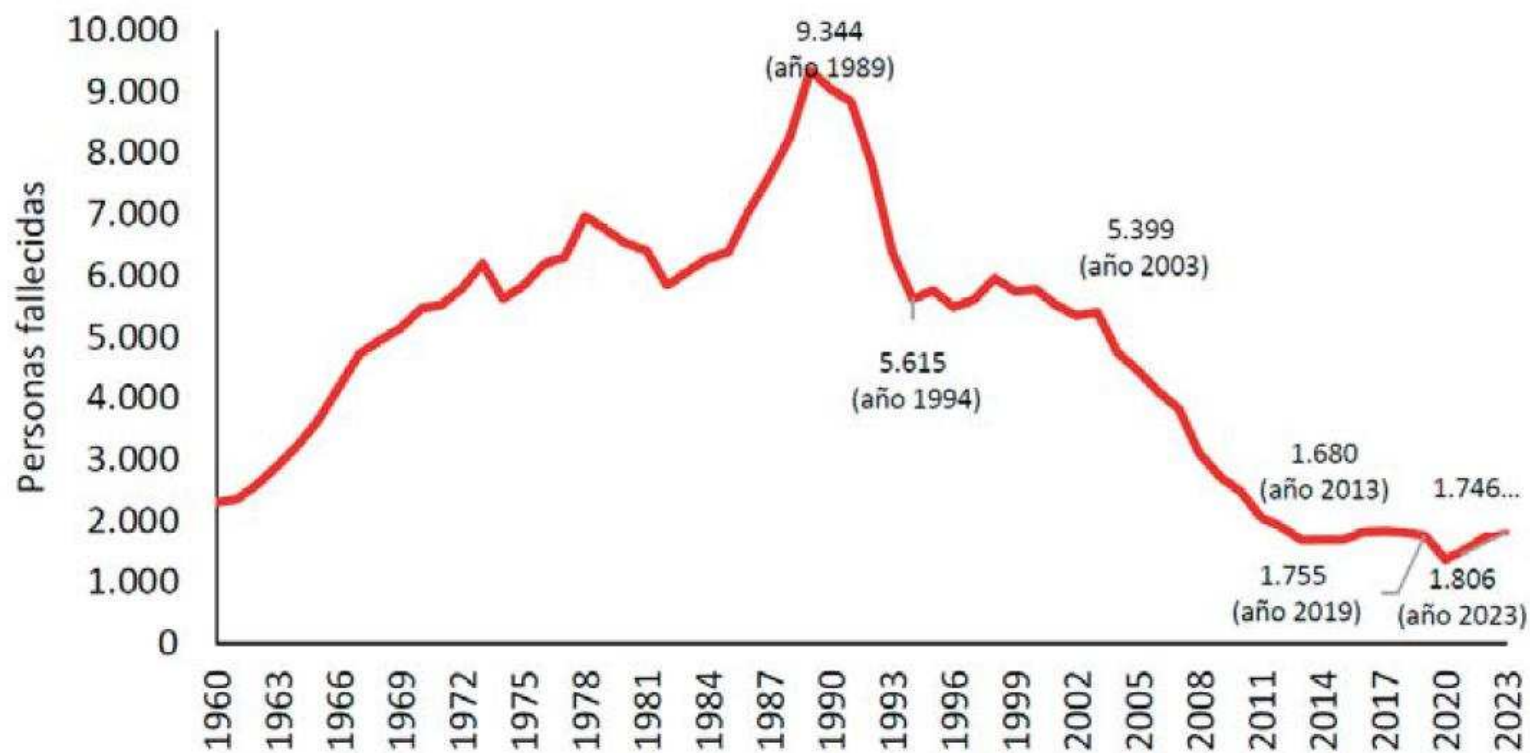


(*) Liechtenstein reported no road accident fatalities in 2023.

Source: Eurostat (online data codes: tran_sf_roadus)

eurostat

Gráfico I: Evolución de las personas fallecidas en siniestros viales. España, 1960-2023



Datos de la Rioja(2019-23)

Siniestros	Total (2019-23)	2019	2020	2021	2022	2023
Total España	466.123	104.080	72.959	89.862	97.916	101.306
La Rioja	2.964	594	461	569	654	686
%	0,64	0,57	0,63	0,63	0,67	0,68

Ligero incremento en cinco años, de los siniestros.

Siniestros	Total (2019-23)	Urbano	Interurbano
Total España	466.123	64,7	35,3
La Rioja	2.964	62,6	37,4

Resultados similares a los nacionales en los siniestros, un pequeño aumento en interurbano.

Víctimas	Total (2019-23)	2019	2020	2021	2022	2023
Total España	621.653	141.113	95.932	119.695	129.576	135.337
La Rioja	3.808	773	580	731	817	907
%	0,61	0,55	0,60	0,61	0,63	0,67

Ligero incremento de las víctimas en cinco años (al igual que sucede con los siniestros).

Datos de la Rioja (2019-23)

Víctimas	Total (2019-23)	Fallecido	Herido Grave	Herido Leve
Total España	621.653	1,3	6,6	92,1
La Rioja	3.808	1,8	9,3	88,9

Niveles medios superiores de Lesividad que la registrada a nivel nacional

Víctimas	Total (2019-23)	Conductor	Pasajero	Peatón
Total España	621.653	67,4	22,7	9,9
La Rioja	3.808	64,9	20,1	15,0

Mayor porcentaje de víctimas peatones

Víctimas	Total (2019-23)	Motorista	Ciclista	Peatón	Resto usuarios (no vulnerables)
Total España	621.653	26,5	6,0	9,9	57,6
La Rioja	3.808	18,7	9,9	15,0	56,5

Incremento de peatones y ciclistas, y menor incidencia en motoristas

La siniestralidad vial en España

Análisis de los últimos 10 años



1,1 Millones

Accidentes de tráfico con víctimas
(leves, graves y mortales)



93%

Son heridos leves

40,5%

En vías
interurbanas



59,5%

En vías
urbanas

Fallecidos en
accidente



75%



25%

Tendencias siniestralidad



Víctimas en
vías urbanas



+35%



Víctimas
peatones



+22%



Víctimas
motoristas



+24%



Fallecidos
en accidente



-43%

Coste social de la siniestralidad vial



66.000M€

875.000

Años de vida perdidos
por accidentes mortales

1,6
AÑOS

por 1.000
habitantes

2

Porque aparecen
nuevos problemas
derivados de la
movilidad



THE LANCET
Public Health



The Lancet advierte de que el cambio climático está provocando graves impactos en la salud en todo el mundo. El trabajo recalca que la persistente y excesiva dependencia de combustibles fósiles está empeorando rápidamente esta crisis.

Fuente: The Lancet es una revista médica británica, publicada semanalmente por The Lancet Publishing Group. Toma su nombre del instrumento quirúrgico llamado lanceta.

La calidad del aire está considerada como uno de los grandes retos sanitarios mundiales debido a la importancia de la contaminación del aire como importante riesgo medioambiental para la salud.

El caso de **los coches supone un problema mucho mayor** de lo que se pensaba. Según un estudio publicado por *Nature*, bastan tres años respirando aire contaminado para que la incidencia del cáncer de pulmón en no fumadores se dispare.

Fuente; Nature es una de las más prestigiosas revistas científicas a nivel mundial, que fue fundada por el astrónomo británico Joseph Norman Lockyer.

IMPACTO DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA EN LA SALUD

Mundo



8,8 millones de muertes al año

Europa



790.000 muertes al año

España



30.000 muertes al año



40-80% de las muertes por contaminación: causa cardiovascular



La contaminación favorece:

- Trombosis
- Inflamación
- Estrés oxidativo
- Disfunción endotelial



Arteria normal



Arteria enferma

Los productos contaminantes de mayor impacto medioambiental son las partículas de materia en suspensión:

PM_{2.5}

Partículas finas



≤ 2.5 micras de diámetro

PM₁₀

Partículas gruesas



≤ 10 micras de diámetro

MAYOR → DAÑO → MENOR

Principales fuentes de emisión de las partículas finas y gruesas:

PM_{2.5}
Partículas finas

PM₁₀
Partículas gruesas

Oxidación atmosférica de NO₂ (dióxido de nitrógeno), SO₂ (dióxido de azufre) y compuestos orgánicos, incluidos especies orgánicas biogénicas

Combustión de vehículos diésel

Combustión fósil (petróleo, carbón, gas natural) y combustible de biomasa, temperatura alta de procesos industriales, fundidoras, refinerías, acerías, etc.

Construcción y demolición

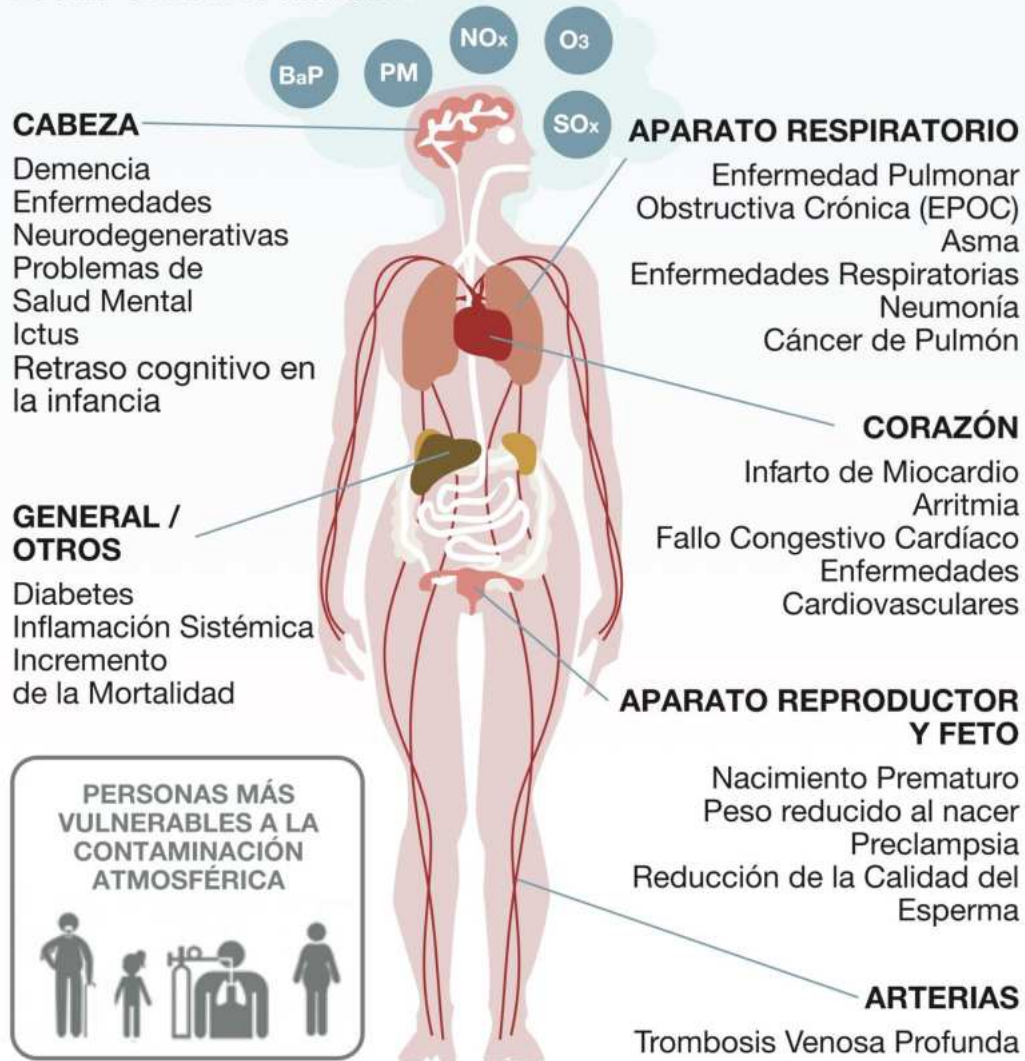
Cenizas de combustión de carbón no controlado, petróleo y madera

Resuspensión de partículas depositadas en las calles

Llantas, residuos de los caminos y de balatas de freno

Suspensión de suelos (cultivos, minería, calles no pavimentadas)

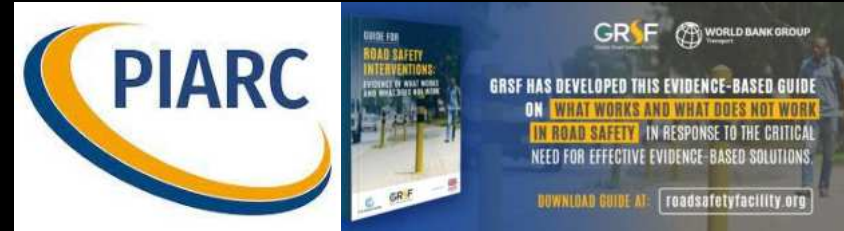
Brisa marina



3

Existe una marco de
referencia mundial,
europeo, nacional,
autonómico y municipal
que así nos lo indica

Marco de referencia internacional



PLAN MUNDIAL

DECENIO DE ACCIÓN PARA LA SEGURIDAD VIAL
2021-2030

En el **Plan Mundial** se describen las medidas necesarias para alcanzar esa meta, y se hace un llamamiento a los gobiernos y asociados para aplicar un

ENFOQUE DE SISTEMAS SEGUROS integrado

La Asamblea General de las Naciones Unidas declaró en su resolución 74/299 un **Decenio de Acción para la Seguridad Vial 2021-2030**, con el objetivo de reducir las muertes y traumatismos debidos al tránsito

POR LO MENOS EN UN 50% durante ese período



Organización
Mundial de la Salud



Naciones Unidas

FORO MUNDIAL DE SEGURIDAD VIAL
DECENIO DE ACCIÓN PARA LA SEGURIDAD VIAL 2021-2030



Gestión de la seguridad vial – coordinación vertical y horizontal

Área Pilar	Legislación	Fiscalización	Educación	Tecnología	Apoyo normativo internacional
Usuario seguro	Normas de tránsito; conductores, ciclistas y peatones	Comportamiento respetuoso con la ley, asegurado por la policía y los inspectores	Sensibilización, capacitación y examen	Tecnología y equipo de apoyo, recordatorios de las normas	Instrumentos jurídicos y resoluciones de las Naciones Unidas sobre seguridad vial, WP.1, SC.1, WP.15
Vehículo seguro	Reglas y normas para la admisión de los vehículos al tránsito	Certificación e inspecciones por inspectores cualificados	Sensibilización de los usuarios, capacitación de los inspectores	Tecnología y equipo de apoyo, recordatorios del cumplimiento	Instrumentos jurídicos y resoluciones de las Naciones Unidas sobre seguridad vial, WP.1, SC.1, WP.29
Vías de tránsito seguras	Normas de diseño, construcción, mantenimiento y señalización	Auditoría, evaluación e inspección por equipos cualificados	Sensibilización de los gestores y usuarios de las vías de tránsito, y de los inspectores	Diseño de carreteras que se explica por sí mismo y evita o minimiza el daño en los accidentes, sistemas de carreteras inteligentes	Instrumentos jurídicos y resoluciones de las Naciones Unidas sobre seguridad vial, normas internacionales, WP.1, SC.1
Respuesta eficaz posterior a una colisión	Criterios sobre la recopilación de datos para la respuesta e investigación posteriores a una colisión	Supervisión de los servicios de rescate, investigadores que examinan los accidentes	Capacitación para el servicio de rescate y primeros auxilios, capacitación de investigadores	Tecnología y equipo de apoyo	Resolución consolidada, normas internacionales, WP.1, SC.1

Metas del nuevo Decenio de Acción para la Seguridad Vial

2021-2030



TARGET 5
2030

Meta 5: Para el 2030, el 100% de los vehículos nuevos (definidos como producidos, vendidos o importados) y usados cumplen con estándares de seguridad de alta calidad, como la prioridad recomendada de las normas de las Naciones Unidas, reglamentos técnicos mundiales o requisitos nacionales de rendimiento equivalentes.



TARGET 6
2030

Meta 6: Para el año 2030, reduzca a la mitad la proporción de vehículos que viajan por encima del límite de velocidad establecido y logren una reducción en las lesiones y muertes relacionadas con la velocidad.



TARGET 7
2030

Meta 7: Para el año 2030, aumente la proporción de motociclistas que usan cascos estándar de manera correcta hasta cerca del 100%.



TARGET 8
2030

Meta 8: Para 2030, aumente la proporción de ocupantes de vehículos de motor que usan cinturones de seguridad o sistemas de retención infantil estándar hasta cerca del 100%.



TARGET 9
2030

Meta 9: Para el 2030, reducir a la mitad el número de accidentes de tráfico y muertes relacionadas con conductores que consumen alcohol, y /o lograr una reducción en los relacionados con otras sustancias psicoactivas.



TARGET 10
2030

Meta 10: Para 2030, todos los países tienen leyes nacionales para restringir o prohibir el uso de teléfonos móviles mientras se conduce.



TARGET 11
2030

Meta 11: Para el año 2030, todos los países promulgarán normas para el tiempo de conducción y los períodos de descanso para conductores profesionales y /o accederán a la regulación internacional /regional en esta área.



TARGET 12
2030

Meta 12: Para el año 2030, todos los países establecerán y alcanzarán objetivos nacionales a fin de minimizar el intervalo de tiempo entre la caída del tránsito y la prestación de la primera atención profesional de emergencia.



TARGET 1
2020

Meta 1: Para 2020, todos los países establecerán un plan de acción integral nacional multisectorial de seguridad vial con objetivos de duración determinada.



TARGET 2
2030

Meta 2: Para 2030, todos los países acceden a uno o más de los instrumentos jurídicos básicos de las Naciones Unidas relacionados con la seguridad vial.



TARGET 3
2030

Meta 3: Para el año 2030, todos los caminos nuevos alcanzarán estándares técnicos para todos los usuarios de la carretera que tengan en cuenta la seguridad vial o que cumplan con una calificación de tres estrellas o superior.



TARGET 4
2030

Meta 4: Para 2030, más del 75% de los viajes en las carreteras existentes se realiza en carreteras que cumplen con los estándares técnicos para todos los usuarios de la carretera que toman en cuenta la seguridad vial.



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Retos de la movilidad y el desarrollo sostenible



En septiembre de 2015, los Jefes de Estado que asistieron a la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptaron la histórica Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Una de las nuevas metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) (3.6) es reducir a la mitad el número mundial de muertes y traumatismos por accidente de tránsito de aquí a 2030.



Retos de la movilidad y el desarrollo sostenible



9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURAS



- **9.1** Desarrollar infraestructuras fiables, sostenibles, resilientes y de calidad, incluidas infraestructuras regionales y transfronterizas, para apoyar el desarrollo económico y el bienestar humano, haciendo especial hincapié en el acceso asequible y equitativo para todos.
- **9.4** De aquí a 2030, modernizar la infraestructura y reconvertir las industrias para que sean sostenibles, utilizando los recursos con mayor eficacia y promoviendo la adopción de tecnologías y procesos industriales limpios y ambientalmente racionales, y logrando que todos los países tomen medidas de acuerdo con sus capacidades respectivas
- **9.a** Facilitar el desarrollo de infraestructuras sostenibles y resilientes en los países en desarrollo mediante un mayor apoyo financiero, tecnológico y técnico a los países africanos, los países menos adelantados, los países en desarrollo sin litoral y los pequeños Estados insulares en desarrollo
- **9.b** Apoyar el desarrollo de tecnologías, la investigación y la innovación nacionales en los países en desarrollo, incluso garantizando un entorno normativo propicio a la diversificación industrial y la adición de valor a los productos básicos, entre otras



Retos de la movilidad y el desarrollo sostenible



- **1.1** De aquí a 2030, asegurar el **acceso de todas las personas a viviendas y servicios básicos adecuados**, seguros y asequibles y mejorar los barrios marginales
- **11.2** De aquí a 2030, proporcionar acceso a **sistemas de transporte seguro asequibles, accesibles y sostenibles** para todos y mejorar la seguridad vial, en particular mediante la ampliación del transporte público, prestando especial atención a las necesidades de las personas en situación de vulnerabilidad, las mujeres, los niños, las personas con discapacidad y las personas de edad
- **11.3** De aquí a 2030, **aumentar la urbanización inclusiva y sostenible y la capacidad para la planificación y la gestión** participativas, integradas y sostenibles de los asentamientos humanos en todos los países



Retos de la movilidad y el desarrollo sostenible



- **11.6** De aquí a 2030, reducir el impacto ambiental negativo per capita de las ciudades, incluso prestando especial atención a la calidad del aire y la gestión de los desechos municipales y de otro tipo
- **11.7** De aquí a 2030, proporcionar acceso universal a zonas verdes y espacios públicos seguros, inclusivos y accesibles, en particular para las mujeres y los niños, las personas de edad y las personas con discapacidad
- **11.a** Apoyar los vínculos económicos, sociales y ambientales positivos entre las zonas urbanas, periurbanas y rurales fortaleciendo la planificación del desarrollo nacional y regional



4

Porque afecta a gran parte de la población.

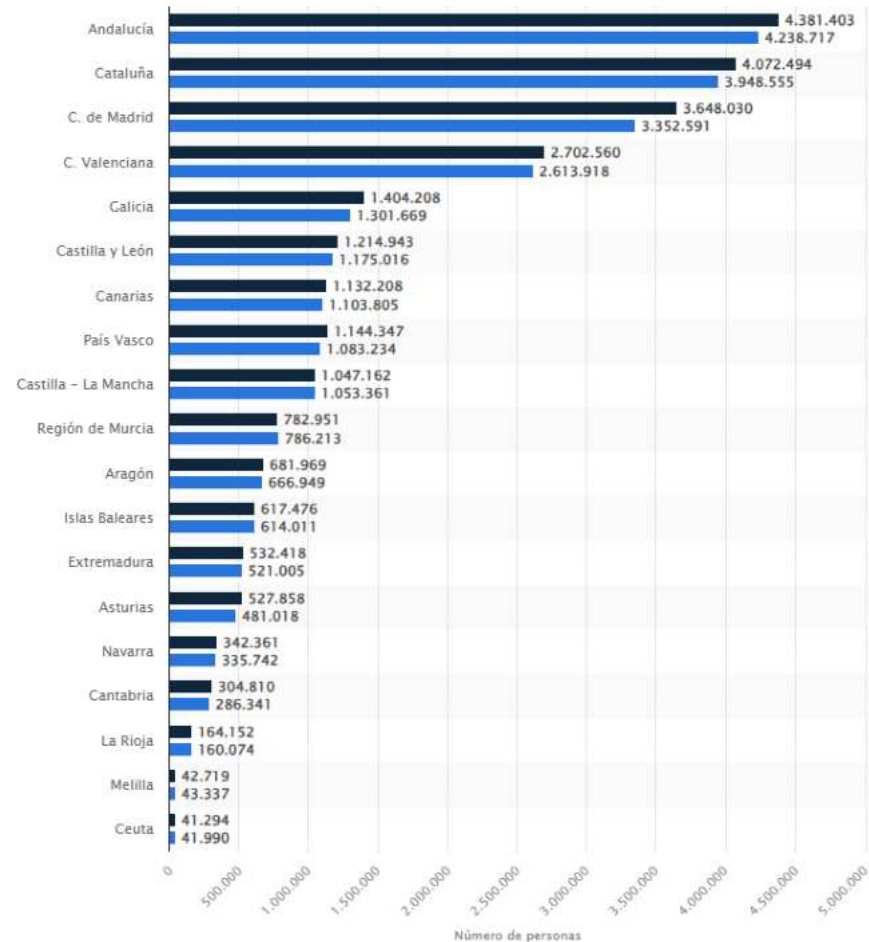
Población residente en España ECP

Indicador	Nota	Valor
Población total	1	48.345.223
Hombres	1	23.679.090
Mujeres	1	24.666.133
Extranjeros	1	6.335.419

España alcanzaría los 50 millones de habitantes por primera vez en 2032 (50.818.638 ciudadanos es la previsión) y ganaría cerca de 4,2 millones en 2037, cuando rebasaría los 51 millones (51.669.140).

Fuente: INE

Población de España en 2024, por género y comunidad autónoma



Cuadro 1. Principales causas de muerte, todas las edades y edades de 5 a 29 años, 2019

Clasificación	Todas las edades	Grupo de edad de 5 a 29 años
1	Cardiopatía isquémica	Traumatismos relacionados con el tránsito
2	Accidente cerebrovascular	Tuberculosis
3	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	Enfermedades diarreicas
4	Infecciones de las vías respiratorias inferiores	Violencia interpersonal
5	Afecciones neonatales	Conducta autolesiva
6	Cáncer de tráquea, bronquios o pulmón	VIH/sida
7	Enfermedad de Alzheimer y otras demencias	Infecciones de las vías respiratorias inferiores
8	Enfermedades diarreicas	Afecciones maternas
9	Diabetes mellitus	Ahogamientos
10	Nefropatías	Cirrosis hepática
11	Cirrosis hepática	Paludismo
12	Traumatismos relacionados con el tránsito	Meningitis

Fuente: Adaptado de: (11)

5

Los desplazamientos
ocupan un tiempo
importante de nuestra vida.

¿Cuántas horas de media pasan los españoles al volante?

- Según el estudio, diciembre y abril son los meses en que más tiempo pasamos en el coche
- Prohibido fumar en el coche: una medida que reclama el Consejo General de Enfermería



GENERA ESTRÉS Y DESIGUALDAD

La odisea de llegar al trabajo en la gran ciudad: "Paso tres horas al día en transporte"

Cada vez invertimos más tiempo y distancia en ir de casa al trabajo. La crisis, la cultura o la planificación urbana tienen mucho que ver, y esto repercute en la salud y la desigualdad social



En nuestro país pasamos una media **de 51 minutos** al día conduciendo, según un estudio elaborado por la “app” DriveSmart para examinar el promedio de minutos que los conductores utilizan el coche cada día, según los meses, las comunidades autónomas y provincias.

Un camionero profesional recorre en 4 años la distancia de la Tierra a la Luna

En España la media de horas mensuales conducidas por un transportista asciende a 135,2. A una velocidad media de 50 km/h, la cifra de kilómetros mensuales recorridos asciende a casi 7.000 (6.750 km exactamente), lo que equivale a 81.000 km al año



EFE

Me gusta 73

29 abril 2015
10:42



753



Un transportista profesional recorre en 4 años unos 370.000 kilómetros, la misma distancia que hay de la Tierra a la Luna, y si trabaja durante 40 años recorrerá 3,2 millones de kilómetros, 80 veces la vuelta al diámetro de la Tierra.

Según datos calculados por la empresa de servicios para el transporte profesional Red Tortuga, estas cifras demuestran que se debe "reclamar respeto para la figura del conductor profesional, injustamente infravalorada". Que el oficio de transportista profesional resulta físicamente agotador no es una novedad, pero los cálculos de esta empresa pretenden demostrar que puede llegar a ser "extenuante".

Según la empresa, estas cifras surgen de un cálculo sencillo: según datos oficiales, en España la media de horas mensuales conducidas por un transportista asciende a 135,2. A una velocidad media de 50 km/h, la cifra de kilómetros mensuales recorridos asciende a casi 7.000 (6.750 km exactamente), lo que equivale a 81.000 km al año.

PUBLICIDAD

Consorcio de Transporte Urbano Área de Granada

¡ Si queremos, hay sitio para todos !

Información: slu.ctagr.com 955 038 665

web corporativa: www.ctagr.com

PUBLICIDAD

Oferplan

COMPRAR, COMPARTIR Y DISFRUTAR LAS MEJORES OFERTAS DE TU CIUDAD

- 60% de los ciudadanos que se desplazan en coche a su trabajo **recorre 2.200 kilómetros al año.**
- El 40% de los empleados invierte de media **187 horas anuales** en ir y volver del trabajo, o lo que es lo mismo, casi 8 días al año.



6

Porque afecta a nuestra
salud mental



Desplazarse al trabajo causa mayor estrés que la actividad laboral

Para algunas personas viajar en hora pico por las calles de las principales ciudades causar más estrés que su propio trabajo. Interesante estudio de Opinion Matters en Madrid. Además, FORD busca soluciones para conseguir una movilidad menos estresante.

 LinkedIn

 Facebook

 Twitter

 WhatsApp

 Correo

25 Agosto 2015 | Gestión, Seguridad vial, Estrés



El teletrabajo ahorró estrés y gasolina: las empresas decidieron que eso se acabó y los accidentes "in itinere" han crecido un 3%

- En España, los trabajadores tardan de media unos 25 minutos en llegar al trabajo. Islandia lo hace en 15 minutos
- Un 10% de los españoles tarda más de una hora, lo que incrementa el riesgo de sufrir accidentes "in itinere": en 2024 se han incrementado el 3%

31 comentarios



ESTRÉS



El estrés se puede calificar como el problema «silencioso» más relevante para la salud pública, pero también como el más infravalorado dado lo común de sus síntomas, dinámicas y consecuencias en el corto, mediano y largo plazo.

La mayoría de las personas suelen hablar del estrés como un «estado temporal», más parecido a una emoción negativa similar a la ira, que a un proceso sistemático que puede afectar la salud, el bienestar y la seguridad a lo largo del tiempo.



En España el 84% de las personas reconocen haber sufrido alguna situación de estrés importante: el 66% por problemas laborales; el 50% por problemas familiares; el 31% por problemas de salud.



El 77% de los conductores reconoce que alguna vez ha conducido bajo estados de estrés.



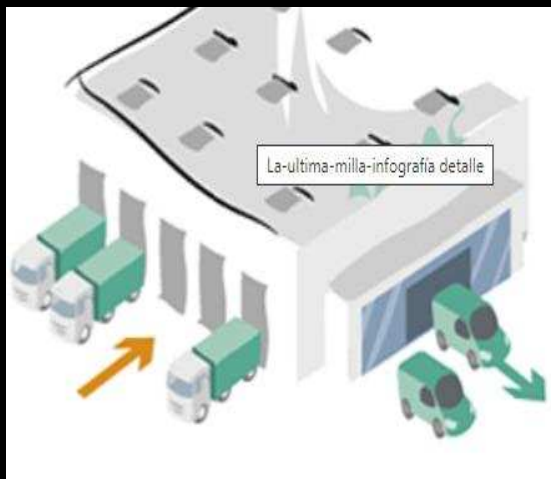
El estrés podría estar presente en casi 20% de los accidentes de tráfico.



- El riesgo de accidente en los individuos que han tenido algún acontecimiento estresante es **cinco veces superior al del resto de la población**.
- Sufrir estrés al conducir nos hace **más proclives a estar más fatigados y a exponernos a un «riesgo adicional»**.
- Algunos conductores, para reducir o manejar su estrés, recurren al uso incontrolado de **determinados fármacos, alcohol u otros productos**, lo que los hace todavía más proclives al accidente.

7

Aparecen nuevas conductas
y formas de vivir que
afectan en la movilidad



POR DÍA DE LA SEMANA



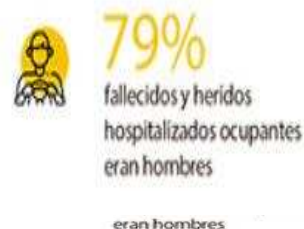
POR FRANJA HORARIA



POR TIPO DE ACCIDENTE



POR EDAD Y GÉNERO



GRUPOS DE EDAD

24%
entre 45 y 54 años

23%
entre 35 y 44 años
23%
entre 35 y 44 años



Aumenta la siniestralidad vial en furgonetas, el tipo de vehículo que se encuentra en peor estado del parque automovilístico

En 2024 perdieron la vida 79 personas que viajaban en furgoneta, con un aumento del 98% en comparación con el año anterior, cuando hubo 40 muertes, según el balance provisional de siniestralidad vial que recoge los datos de los siniestros mortales ocurridos en vías interurbanas y las víctimas registradas hasta las 24 horas posteriores a producirse el siniestro. También aumentaron los heridos graves, que pasaron de 138 en 2023 a 190 en 2024.

8

Nuestra vida,
pensamientos y
emociones viajan con
nosotros.



El ser humano es el resultado de su **mundo exterior** y sus **emociones interiores**.

Conforme leamos y percibamos nuestra ciudad así circularemos y así conduciremos.

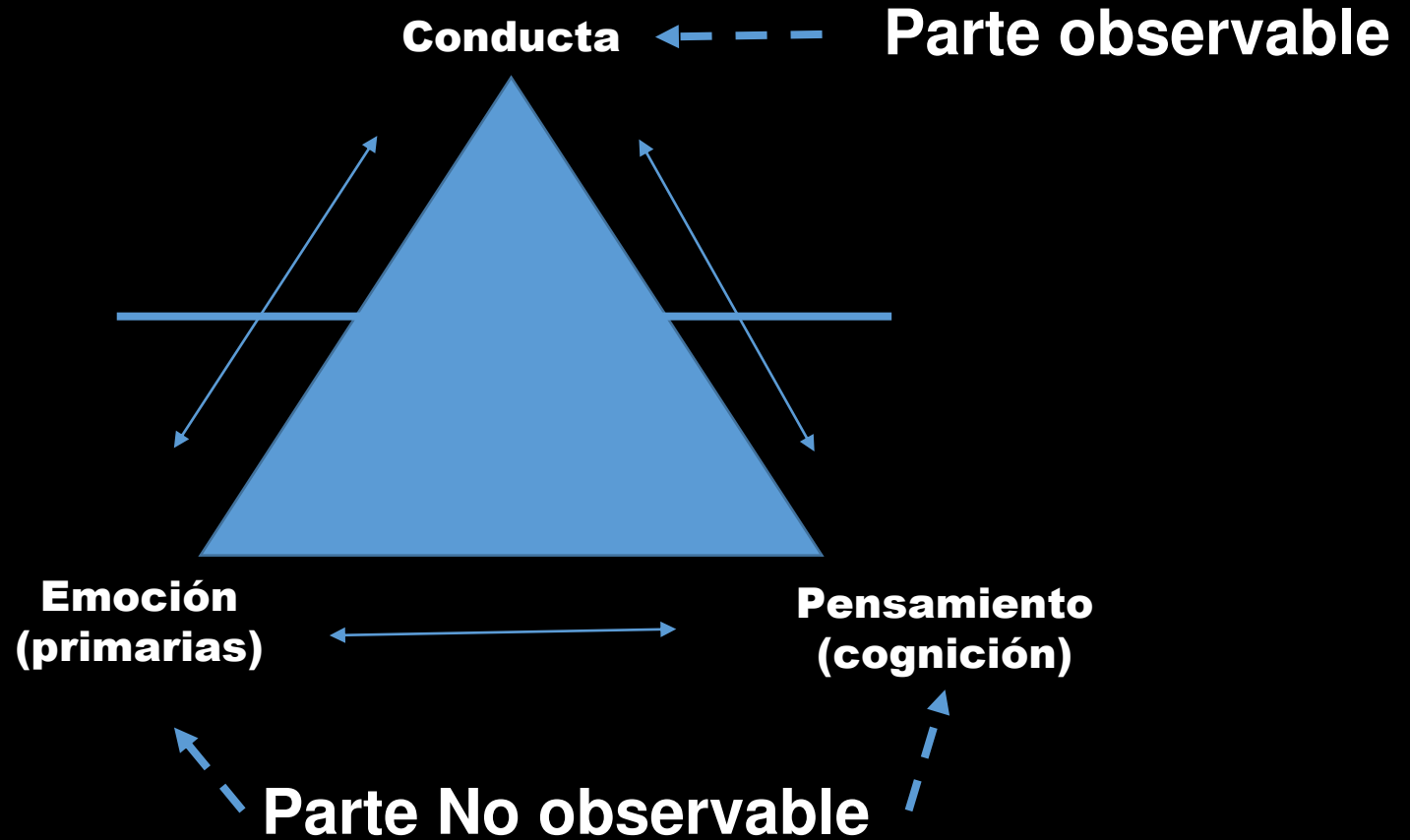
La cultura de las ciudades y de nuestro país puede modificar nuestro mundo exterior.

Yo soy parte de lo que mi sociedad y mi empresa me transmite.

Pero... ¿hacia donde lo ha de transmitir?



Pensamiento de la empresa
retransmitiendo seguridad
vial al personal



9

Todo lo que ocurre en
nuestra vida diaria se
introduce en la
conducción y en la
empresa.



NICHOLSON SANDLER



Jun

ESTARAS CO
EN SUS ALE
Y EN SUS TR

SERAS PA
SUS MUY
MAS INC

Que

COLUN
JOSEPH C. AL
PATRICK MC
WAGI LEV

COLLEGE STUDENT PRIZE DE











**No somos superhéroes ni en la
movilidad ni conduciendo un vehículo**

10

Escríbala tu mismo para tu trabajo

Haz de tu empresa un espacio seguro y saludable, nada hay mas importante que la vida.

**¿Por qué tengo que invertir en seguridad vial
laboral ? 10 razones para ti**



Muchas gracias